



LH2

Le déjeuner des Français



30
ans
d'engagement

LH2

Danielle CANTAU
Directrice générale Adj.

46, rue de l'Échiquier
75010 PARIS
Tel: 01 55 33 20 34
Fax: 01 55 33 21 00
Danielle.cantau@lh2.fr

LH2

Frédéric BOCQUET
Directeur du département
OMNIBUS

46, rue de l'Échiquier
75010 PARIS
Tel: 01 55 33 20 36
Fax: 01 55 33 21 00
Frederic.bocquet@lh2.fr

LH2

La méthodologie et la réalisation pratique

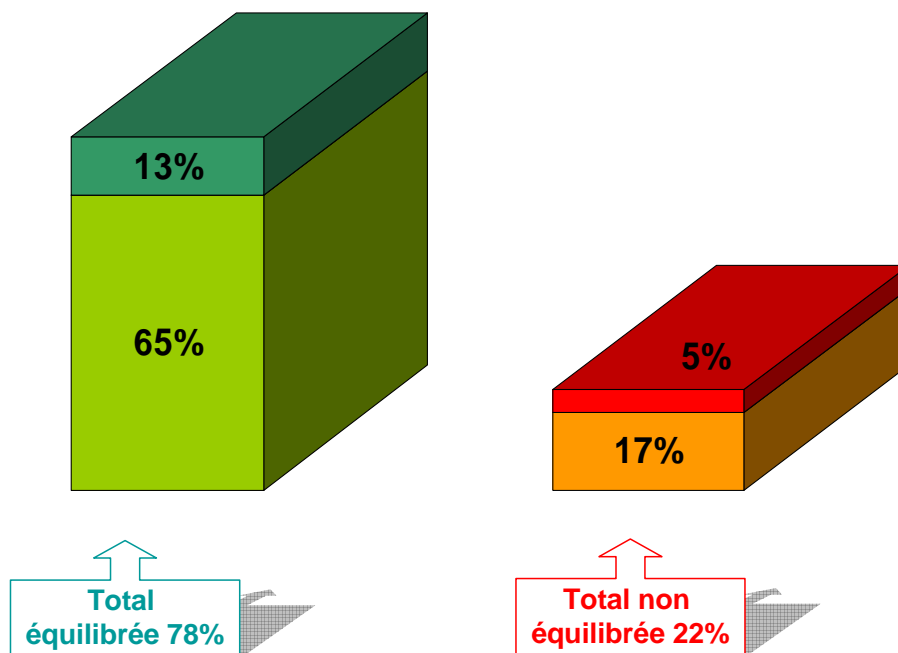
- Face à la place croissante qu'occupent aujourd'hui les thèmes du surpoids et de la minceur, le Syndicat de la Diététique Minceur a souhaité réaliser une étude quantitative, permettant de disposer de données de cadrage sur la thématique du déjeuner des Français.
- Afin de répondre à cette problématique, l'institut LH2 a conduit une étude dans le cadre de son Omnibus téléphonique, auprès d'un échantillon national représentatif de 1005 personnes âgées de 18 ans et plus.
- La représentativité de l'échantillon a été établie sur les critères socio démographiques de sexe, d'âge et de profession du chef de famille, après stratification par région de résidence et catégorie d'agglomération.
- Ce sondage a été réalisé les 7 et 8 décembre 2007.

Une recherche de l'équilibre alimentaire qui semble assez inscrite dans les mentalités des Français ...

Q4. Diriez-vous que votre alimentation est plutôt ...
CITER

Base : Total 18 ans et plus (1005)

■ Plutôt équilibrée ■ Très équilibrée ■ Plutôt pas équilibrée ■ Pas du tout équilibrée

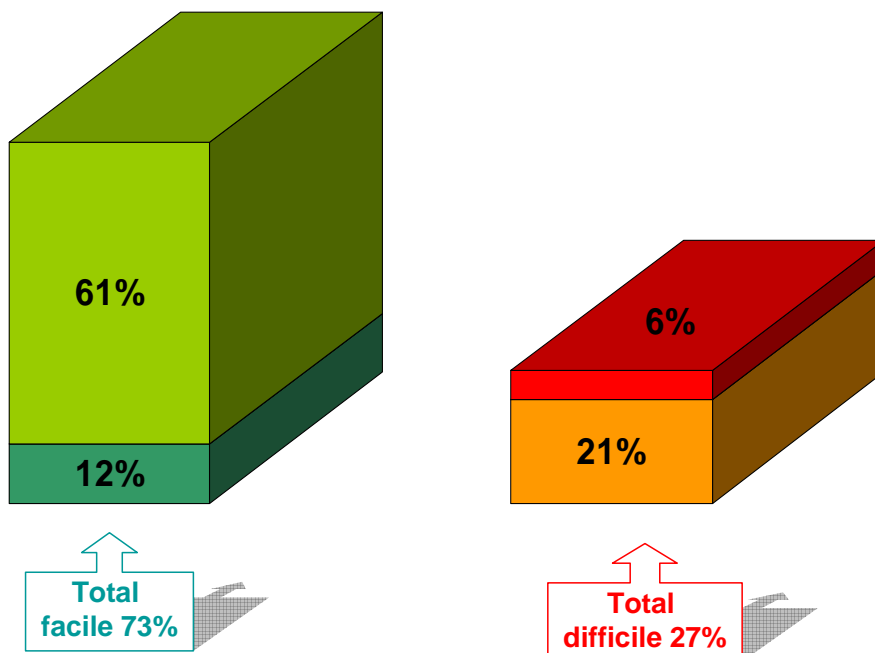


Près d'un tiers des Français estime qu'il est difficile d'avoir une alimentation équilibrée ...

Q3. Pour vous, avoir une alimentation équilibrée c'est...
CITER

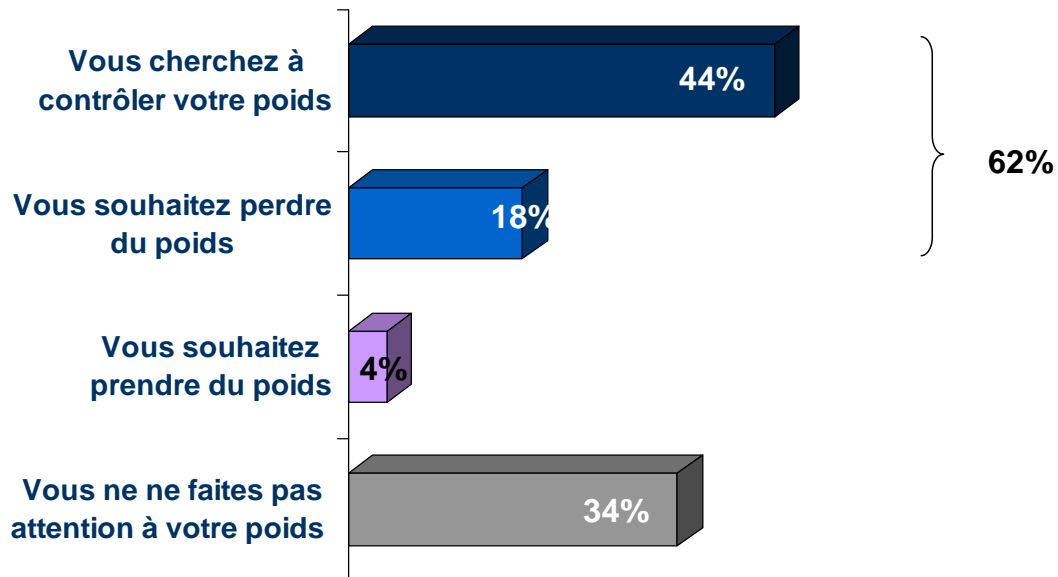
Base : Total échantillon (1005)

■ Très facile ■ Facile ■ Difficile ■ Très difficile



Base : Total 18 ans et plus (1005)

Q5. Parmi ces phrases, laquelle vous correspond le mieux actuellement...
CITER – UNE SEULE REPONSE POSSIBLE

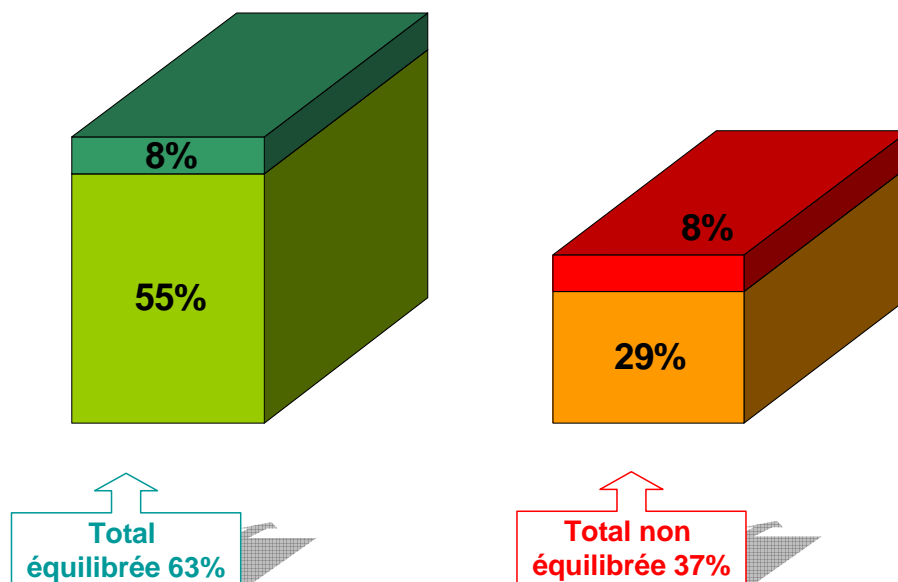


Un équilibre alimentaire nettement moins présent auprès des Français cherchant à perdre du poids ...

Q4. Diriez-vous que votre alimentation est plutôt ...
CITER

Base : Individus cherchant à perdre du poids (178)

■ Plutôt équilibrée ■ Très équilibrée ■ Plutôt pas équilibrée ■ Pas du tout équilibrée

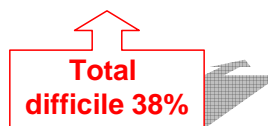
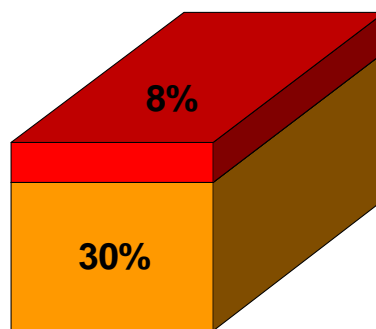
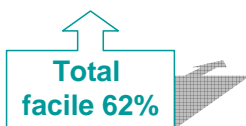
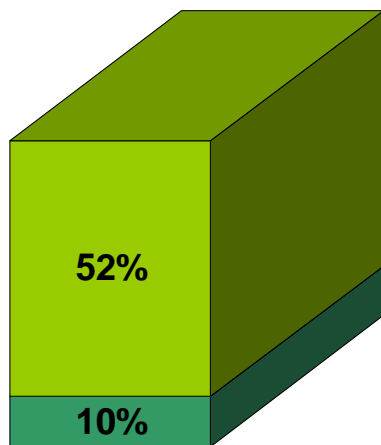


Une plus grande difficulté à obtenir une alimentation équilibrée pour les personnes cherchant à perdre du poids...

Q3. Pour vous, avoir une alimentation équilibrée c'est...
CITER

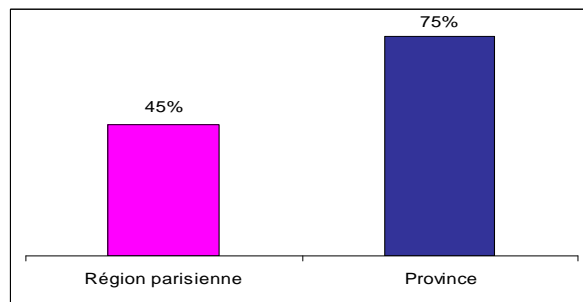
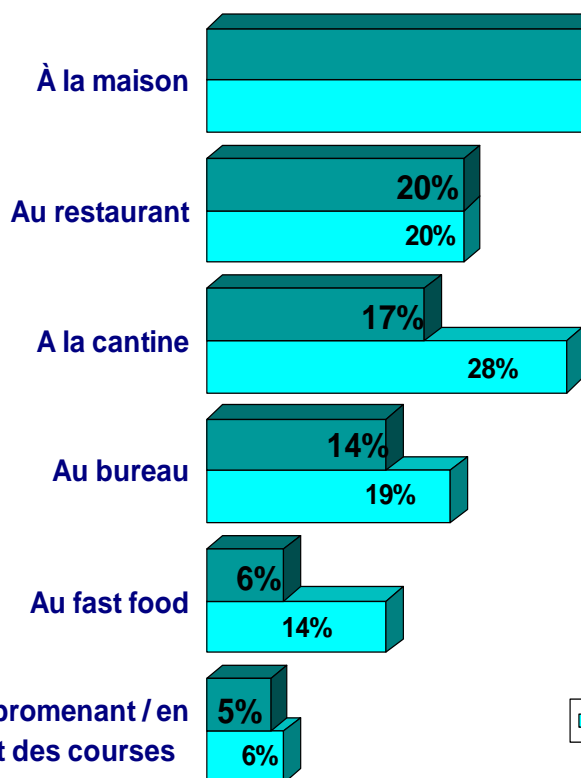
Base : Individus cherchant à perdre du poids (178)

■ Très facile ■ Facile ■ Difficile ■ Très difficile



Une prise de déjeuner essentiellement au domicile ... Mais un comportement nomade qui se renforce chez les moins de 35 ans

Q1. En semaine (hors week-end), où mangez-vous la plupart du temps à midi ?
CITER – 3 REPONSES POSSIBLES



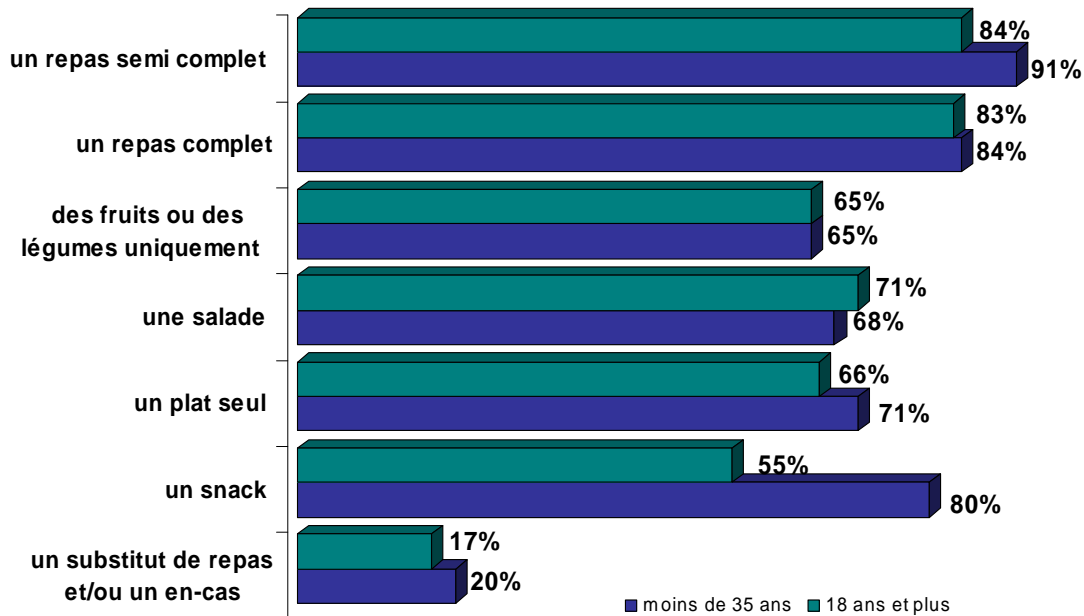
... Et 4% des Français ne déjeunent pas le midi

5% chez les moins de 35 ans

■ moins de 35 ans (n=279) ■ 18 ans et plus (n=1005)

Un décalage entre les dires et l'assiette : un équilibre alimentaire loin d'être atteint, surtout chez les plus jeunes...

Q2. Je vais vous citer différents types de repas ou snacks que l'on peut manger à midi en semaine. Pourriez vous me dire, pour chacun si vous le consommez en semaine à midi...



MERCI !